



Menu Estivo Campo Solare Cisano sul Neva Anno 2019 con id. allergeni



Lunedì

1^ Settimana	2^ Settimana	3^ Settimana	4^ Settimana
Pasta(1) al pomodoro§	Ravioli di verdura al pomodoro (1,3,6,7)	Pasta (1) in bianco§	Risotto allo zafferano o parmigiana (3,7,9)
Coscia di pollo	Formaggio (7)	Tortino di verdure (1,3,6,7,8)	Frittata di verdura (3,7)
Fagiolini e Pomodori^	Insalata mista di stagione^	Duetto di verdure crude di stagione^	Carote julienne^
Frutta di stagione	Macedonia	Yogurt alla frutta (7)	Frutta di stagione

Martedì

Risotto allo zafferano(3,7,9)	Pasta (1) in bianco§	Minestra di riso (3,7,9)	Pasta (1) in bianco§
Frittata di verdure (3,7)	Arrosto di tacchino(9,12)	Arrosto di tacchino (9,12)	Petto di pollo al limone
Carote julienne^	Patate al forno	Carote alla julienne^	Insalata mista di stagione^
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino (7)

Mercoledì

Pizza Margherita (1,6,7,11)	Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico(1)§	Pizza Margherita(1,6,7,11)	Pizza Margherita (1,6,7,11)
Prosciutto cotto	Frittata di verdura (3,7)	Prosciutto cotto	Cubetto di grana (3,7)
Insalata mista di stagione^	Zucchine trifolate	Insalata mista di stagione^	Insalata mista di stagione^
Yogurt alla frutta (7)	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Giovedì

Vellutata di zucchine con crostini (1,3,6,7,8,9,11)	Pasta(1) al pesto (3,6,7,8)	Risotto al pomodoro (3,7,9)	Gnocchi (1,3,6,7) al pesto (3,6,7,8)
Arrosto di vitello (9,12)	Milanese di pollo (1, 3,6)	Crocchette di merluzzo (1,3,4,6,7)	Arrosto di tacchino(9,12)
Patate novelle al forno	Insalata mista di stagione^	Piselli in umido (9,12)	Insalata di pomodori^
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Venerdì

Trofie/ pasta al pesto (1,3,6,7,8,9,11)	Risotto allo zafferano/ o con verdure (3,7,9)	Pasta(1) al pesto (3,6,7,8)	Pasta(1) al pomodoro e basilico§
Filetti di platessa impanati al forno (1,2, 3, 4,6,14)	Tonno (4)	Caprese (7)^	Pasticcio di merluzzo con patate (4)
Piselli in umido (9,12)	Fagiolini e Patate ^		
Gelato (3,6,7,8)	Yogurt alla frutta (7)	Torta (1,3,6,7)	Yogurt alla frutta (7)

MAGGIO 2019

Merenda: alterneremo: 1) Frutta di stagione; 2) focaccia (1,6,7,11); 3) un dolce (torta o biscotti (1, 3,4,6,7,8,10,11); 4)yogurt (7); 5) gelato (3,6,7,8), tenendo in considerazione il dessert servito in giornata per evitare una ripetizione dello stesso. **Formaggi:** mozzarella, stracchino, primo sale, grana padano, **Verdure:** pomodori, carote, lattuga, trevigiana, fagiolini, zucchine e piselli **Condimento:** olio extravergine di oliva, limitando al minimo indispensabile il burro. E' escluso ogni tipo di fritto. Cottura dei cibi al forno o in umidi o al vapore. Limitare il consumo del sale al minimo indispensabile.


 DISTRETTO SANITARIO ALBENGHESE
 SERVIZIO DI ASSISTENZA CONSULTORIALE
 S. ASSIEMEZA MEDICO
 DISTRETTO MEDICO
 SALVA BRASSA SIMONA
 011. 57.2911

LE PREPARAZIONI POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO

Elenco degli Allergeni alimentari: (ai sensi del Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.) Cereali contenenti glutine- 1- (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati, Crostacei e prodotti derivati -2-, Uova e prodotti derivati -3-, Pesce e prodotti derivati -4- Arachidi e prodotti derivati -5-, Soia e prodotti derivati-6-, Latte e prodotti derivati-7-, incluso lattosio, Frutta a guscio -8-, cioè mandorle, nocciole, noci comuni, noci di anacardi, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati, Sedano e prodotti derivati-9-, Senape e prodotti derivati-10-, Semi di sesamo e prodotti derivati -11-, Anidride solforosa e solfiti -12-(possibilmente contenuti nei vini, Lupini -13-e prodotti derivati, Molluschi e prodotti derivati-14-. Simbolicamente identificati con un numero da 1 a 14, posto in parentesi vicino ad ogni pietanza. Si invitano comunque i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale.
^ se aggiunto **aceto (12)**, § se aggiunto **formaggio grattugiato (3,7)**;

A.S.L. 2 SAVONESE
RIPARTIMENTO SANITARIO ALBENGANESE
S.S. ASSISTENZA CONSULTORIALE
URGENTE MEDICO
DOTT.SSA SIMONA
C.M. SV 2311